Утверждено приказом заведующего МБДОУ «Детский сад

«Светлячок» г.Строитель» от 31.08.2023г. №\_\_178\_



Принято Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Организация режима дня пребывания детей в МБДОУ «Детский сад**

**«Светлячок» г. Строитель» в ранней группе «Жемчужина»(2-3 года)общеразвивающей направленности на 2023 – 2024 год**

**(Холодный период 01.09.2023-31.05.2024 год)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Время | | | | |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Прием детей, утренний фильтр, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10  (в группе) | 8.00-8.10  (в группе) | 8.00-8.10  (в группе) | 8.00-8.10  (в группе) | 8.00-8.10  (в группе) |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| Занятия в игровой форме, включая перерывы | 9.00-9.10  **9.10-9.20 перерыв**  9.20-9.30 | 9.00-9.10  **9.10-9.20 перерыв**  9.20-9.30 | 9.00-9.10  **9.10-9.20 перерыв**  9.20-9.30 | 9.00-9.10  **9.10-9.20 перерыв**  9.20-9.30 | 9.00-9.10  **9.10-9.20 перерыв**  9.20-9.30 |
| Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 | 9.30-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 | 10.10-11.50 |
| Возвращение с прогулки,  самостоятельная деятельность детей | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Теплый период года** | |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9.00-9.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 9.30-11.30  9.40-9.50  10.00-10.10 |
| Второй завтрак | 10.30-11.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12.30-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам | 16.00-17.30 |

**Режим дня в дошкольных группах (с 3 до 7 лет)**

Утверждено приказом заведующего МБДОУ «Детский сад

«Светлячок» г.Строитель» от 31.08.2023г. №\_\_\_

Принято Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023г.

**Организация режима дня пребывания детей в МБДОУ «Детский сад«Светлячок» г. Строитель»в группе дошкольного возраста «Росинка» (4-5 лет) общеразвивающей направленности на 2023 – 2024 год (Холодный период 01.09.2023-31.05.2024 год)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Время | | | | |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность | 7.00 - 8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 |
| Игры, подготовка к занятиям | 8.40 - 9.00 | 8.40 - 9.00 | 8.40 - 9.00 | 8.40 - 9.00 | 8.40 - 9.00 |
| Игры, занятия, включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями) | 9.00-9.20  **9.20-9.40 перерыв**  9.40-10.00 | 9.00-9.20  **9.20-9.40 перерыв**  9.40-10.00 | 9.00-9.20  **9.20-9.40 перерыв**  9.40-10.00 | 9.00-9.20  **9.20-9.50 перерыв**  9.50-10.10 | 9.00-9.20  **9.20-9.40 перерыв**  9.40-10.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | 10.00-10.30 | 10.00-10.30 | 10.00 – 10.30 | 10.10 – 10.30 | 10.00-10.30 |
| Второйзавтрак | 10.30- 10.40 | 10.30- 10.40 | 10.30- 10.40 | 10.30- 10.40 | 10.30- 10.40 |
| Подготовкак прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.40- 12.30 | 10.40- 12.30 | 10.40- 12.30 | 10.40- 12.30 | 10.40- 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30- 13.00 | 12.30- 13.00 | 12.30- 13.00 | 12.30- 13.00 | 12.30- 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.00- 15.30 | 13.00- 15.30 | 13.00- 15.30 | 13.00- 15.30 | 13.00- 15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.30- 15.40 | 15.30- 15.40 | 15.30- 15.40 | 15.30- 15.40 | 15.30- 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 | 15.40-16.00 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры) | 16.00- 17.30 | 16.00- 17.30 | 16.00- 17.30 | 16.00- 17.30 | 16.00- 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |

Утверждено приказом заведующего МБДОУ «Детский сад

«Светлячок» г.Строитель» от 31.08.2023г. №\_\_\_

Принято Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023г

**Организация режима дня пребывания детей в МБДОУ «Детский сад «Светлячок» г. Строитель»в группе дошкольного возраста «Солнышко» (6-7 лет) общеразвивающей направленности на 2023 – 2024 год**

**(Холодный период 01.09.2023-31.05.2024 год)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Время | | | | |
| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
| Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 | 7.00 – 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.30  **9.30-9.40 перерыв**  9.40-10.10  **перерыв**  **10.10-10.20**  10.20-10.50 | 9.00-9.30  **9.30-9.40 перерыв**  9.40-10.10  **перерыв**  **10.10-10.20**  10.20-10.50 | 9.00-9.30  **9.30-9.40 перерыв**  9.40-10.10  **перерыв**  **10.10-10.20**  10.20-10.50 | 9.00-9.30  **9.30-9.40 перерыв**  9.40-10.10  **перерыв**  **10.10-10.20**  10.20-10.50 | 9.00-9.30  **9.30-9.40 перерыв**  9.40-10.10  **перерыв**  **10.10-10.20**  10.20-10.50 |
| Второй завтрак | 10.50- 11.00 | 10.50- 11.00 | 10.50- 11.00 | 10.50- 11.00 | 10.50- 11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки | 11.00-12.30 | 11.00-12.30 | 11.00-12.30 | 11.00-12.30 | 11.00-12.30 |
| Обед | 12.30- 13.00 | 12.30- 13.00 | 12.30- 13.00 | 12.30- 13.00 | 12.30- 13.00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 13.00- 15.30 | 13.00- 15.30 | 13.00- 15.30 | 13.00- 15.30 | 13.00- 15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика | 15.30- 15.40 | 15.30- 15.40 | 15.30- 15.40 | 15.30- 15.40 | 15.30- 15.40 |
| Полдник | 15.40- 15.50 | 15.40-15.50 | 15.40- 15.50 | 15.40-15.50 | 15.40- 15.50 |
| Прогулка на свежем воздухе (наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность по интересам) | 15.50- 17.30 | 15.50- 17.30 | 15.50- 17.30 | 15.50- 17.30 | 15.50- 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 | 17.30 |

Утверждено приказом заведующего МБДОУ «Детский сад

«Светлячок» г.Строитель» от 31.08.2023г. №\_\_\_

Принято Педагогическим советом

Протокол № 1 от 31.08.2023г

**Режим дня в дошкольных группах (теплый период года)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Содержание** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Теплый период года** | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Второй завтрак | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки | 9.20-12.30 | 9.15-12.30 | 9.15-12.30 | 9.15-12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 | 16.30-17.30 |